

# BECKENBODENTRAINER

Analyse | Training | Dokumentation



# Der Beckenbodentrainer von Dynamed

Der Dynamed - Beckenbodentrainer ist ein medizinisches Trainingsgerät für die Kraft- und Koordinationsverbesserung der Beckenbodenmuskulatur. Dabei werden Ihre Beckenbodenaktivitäten über den **patentierten Sensortube** gemessen und mit der innovativen und einfach zu bedienenden Software angezeigt und aufgezeichnet. Der Dynamed - Beckenbodentrainer wird von Männern und Frauen ohne Intimkontakt angewendet. Die Besonderheit ist, das Patienten / Trainierende vollständig bekleidet auf dem Beckenbodentrainer trainieren können.

## Der Dynamed – Beckenbodentrainer kommt zum Einsatz bei:

- Rückenbeschwerden
- Beckeninstabilität
- Urin – und Stuhlinkontinenz
- Erektile Dysfunktion

## Anwendungsgebiete

- im Fitnessstudio
- bei Physiotherapeuten
- in Kliniken
- zu Hause

## Funktion

Über einen speziell entwickelt und patentierten Sensortube wird die Beckenbodenaktivität gemessen. Das An- und Entspannen der Beckenbodenmuskulatur wird auf dem Bildschirm angezeigt und über die einfach zu bedienende Software können Sie die Test- und Trainingsdaten automatisch speichern und für die Fortschritts- und Wirksamkeitskontrolle verwerten.

Mit dem Beckenbodentrainer trainieren Sie:

- Kraft
- Ausdauer
- Schnellkraft
- Entspannung



## Vorteile:

- Beckenbodentraining ohne Intimkontakt
- Der Patient trainiert vollständig bekleidet
- Test und Training in einem Gerät
- Die Möglichkeit Anspannung, Entspannung und Stabilität zu trainieren
- Software mit intuitiver Benutzeroberfläche
- Dokumentation der Trainingsergebnisse
- Ein medizinisch zertifiziertes Produkt

## Eine bessere Lebensqualität mit dem Beckenbodentrainer

Ein nicht oder schlecht trainierter Beckenboden kann zu vielfältigen Problemen führen. Bei Frauen kann es infolge von Schwangerschaften und Geburt, Übergewicht und Alterung zu Blasen- und Gebärmutterensenkungen kommen, was auch zu Harninkontinenz oder sogar Stuhlinkontinenz führen kann.

Bei der Gruppe Männer 50+ stehen oft Inkontinenz und Erektionsstörungen im Vordergrund. Auch gehört ein Beckenbodentraining zur unerlässlichen Rehabilitation z.B. nach Prostatakrebsoperationen. Nach einer solchen Operationen sind die meisten Männer zunächst harninkontinent. Durch Beckenbodentraining ist bei 90 Prozent der Operierten eine Wiederherstellung oder zumindest deutliche Verbesserung der Kontinenz zu erreichen.

Der Beckenbodentrainer ermöglicht es die Beckenbodenmuskulatur zu kräftigen und zu entspannen.



## Beckenbodentrainer

### Technische Daten

- ➔ Stufenlos höhenverstellbarer Sitz über Gasdruckfeder von 38 – 50 cm
- ➔ Notebookablage oder Halterung für Touch-Display
- ➔ inkl. Sensortube, Software und USB Anschlußkabel für den Sensor
- ➔ Stromversorgung des Sensors erfolgt über das Notebook / PC
- ➔ Sitz mit austauschbarer Abdeckhaube
- ➔ Rahmenfarbe: weißaluminium / Grundplatte: graualuminium
- ➔ Polsterfarbe wählbar
- ➔ Maße: 107,5 x 50 x 98 cm (LxBxH)

Gerne stellen wir Sie mit ausführlichem Marketingmaterial für Ihre Praxis aus.



Beckenbodentrainer mit Touch-Display

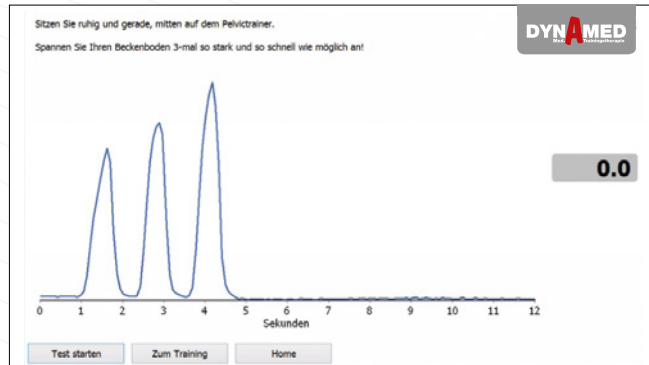


Beckenbodentrainer mit Notebookablage

# Ablauf

## 1 Testwerte ermitteln

Jeder Patient hat eine individuelle Beckenbodencharakteristik, abhängig von Kraft und Koordination.  
Um die richtigen Ausgangswerte ermitteln zu können, muss der Anwender zuerst dreimal seine Beckenbodenmuskeln anspannen und entspannen.  
Es ist wichtig, dabei gerade zu sitzen, entspannt zu atmen und nicht mit den Bauchmuskeln zu pressen.



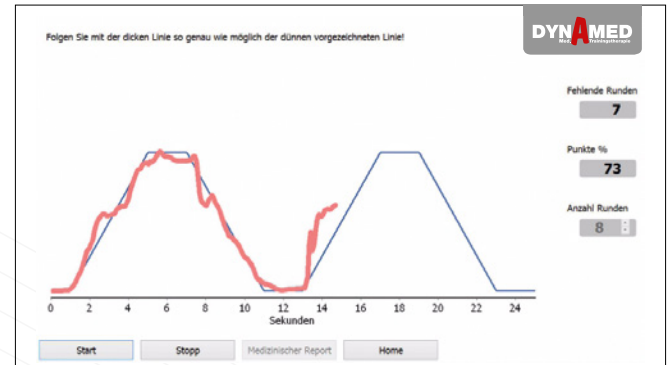
## 2 Basistraining

Das Training besteht aus vier Phasen:

- Konzentrische Phase (Anspannen)
- Isometrische Phase (Halten)
- Exzentrische Phase (Loslassen)
- Entspannung (Entspannen)

Das Training zielt auf die Verbesserung von

- Kraft und
- Koordination



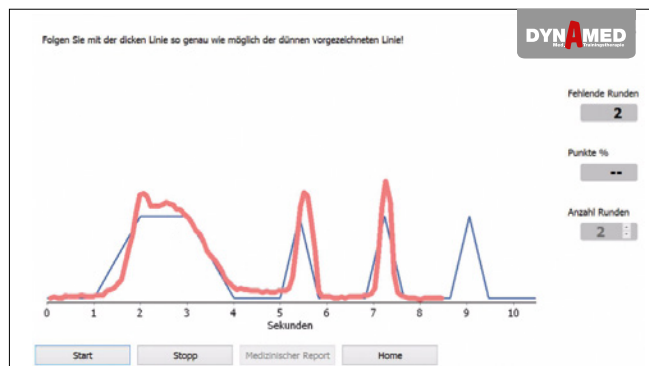
## 3 Schnellkrafttraining

Das Training besteht aus fünf Phasen:

- Konzentrische Phase (Anspannen)
- Isometrische Phase (Halten)
- Exzentrische Phase (Loslassen)
- Entspannung (Entspannen)
- Schnelligkeitsphase (schnelles Anspannen)

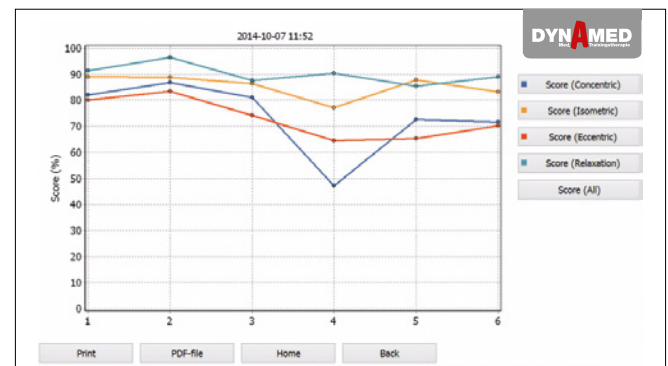
Das Training zielt auf die Verbesserung von

- Koordination und
- Timing



## 4 Auswertung

Ein medizinischer Bericht zeigt für jede Runde einer Trainingsphase die Leistung in den Bereichen Kraft (in % als Abweichung zur Zielkurve) und Koordination (in % als Abweichung zur Zielkurve). Pro Abschnitt wird der Verlauf über die Runden dargestellt.



**Stolzenberg**  
PHYSIO | MEDICAL FITNESS



Komplettausstattung für  
Physiotherapie & Medical Fitness

Klaus Stolzenberg GmbH · Dieselstraße 22 · D-50374 Erftstadt  
Telefon: +49 (0) 22 35 - 71 84 9 · Fax: +49 (0) 22 35 - 67 87 1  
[info@stolzenberg.org](mailto:info@stolzenberg.org) · [www.stolzenberg.org](http://www.stolzenberg.org)



MADE  
IN  
GERMANY